

مراقبت های بعد از عمل جراحی کله سیستگتومی (خارج کردن کیسه صفرا)

	۱ در وضعیت طاقباز به صورتی که بالاتنه مختصری بالاتر قرار گیرد و زانوهای مختصری خم شود	
	۲ شروع مایعات با اجازه پزشک معالج می باشد. در روزهای بعد با اجازه پزشک معالج ابتدا رژیم نرم سپس رژیم کم چرب و سرشار از پروتئین (گوشت کم چرب، سفیده تخم مرغ و...) و کربوهیدرات (نان های سبوس دار، موز، سیب زمینی و...)	
	۳ هنگام عطسه و سرفه دست خود را روی ناحیه عمل قرار داده و از آن حمایت کنید.	
	۴ در صورت داشتن درن لوله ای در ناحیه عمل از آن مراقبت کنید (مراقب باشید کشیده و خارج نشود) و از تخت آویزان باشد تا ترشحات ناحیه عمل خارج شود	
	۵ بعد از عمل جراحی برای بهبود عملکرد ریه ها نفس های عمیق بکشید و سرفه کنید و از کشیدن سیگار پرهیزید.	
	۶ پانسمان خود را تمیز و خشک نگه دارید و در صورت جدا شدن چسب پانسمان، خونریزی از ناحیه عمل، ورم، التهاب، قرمزی ناحیه عمل، نفخ و یبوست به پرستار اطلاع دهید.	
	۷ ۸ ساعت بعد از عمل جراحی جهت پیشگیری از نفخ و یبوست و ایجاد زخم بستر با اجازه پرستار و با رعایت احتیاطات (ابتدا بنشینید در صورت عدم سرگیجه و تهوع و سردرد، پاها از تخت آویزان و سپس بایستید) آرام آرام راه بروید	

*مددجوی گرامی بارکد ذیل را جهت استفاده از مطالب آموزشی و معرفی واحد پیگیری و آموزش بیمارستان از ترخیص، با گوشی موبایل خود اسکن نمایید.



واحد ارتقاء سلامت مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی - ۱۴۰۴